



PREZENTACJA: 'Tears In Heaven'

- Jestem Kasia Szyszka, założycielka fundacji charytatywnej utworzonej w sierpniu 2017 roku,
- Misja Tears in Heaven ogólnie mówiąc to:
Gromadzić zasoby i środki potrzebne aby zapewnić wsparcie i pomoc rodzinom w
bezpośrednim następstwie śmiertelnych tragedii przemocy domowej.

CO TO JEST PRZEMOC DOMOWA?

Tears in Heaven



- Agresywne i gwałtowne zachowania oraz nadużycia jednej osoby wobec drugiej w warunkach domowych, takich jak:
- Małżeństwo,
- Związek partnerski,
- W celu uzyskania

WŁADZY I KONTROLI

KTO TO JEST OFIARA PRZEMOCY?



- OFIARY TO LUDZIE:
- Mężczyzna, kobieta,
- Dziecko,
- Heteroseksualny, gej, lesbijka,
- Staruszek,
- Każda rasa, w każdym wieku, w każdej religii.

RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

FIZYCZNE:

- Uderzanie, bicie, szarpanie, gryzienie, popychanie, kopanie, przypalanie, plucie
- Zniszczenie mienia, rzucanie przedmiotów,
- Zatrzymanie w nieznanym, niebezpiecznym, oddalonym miejscu,
- Zaniedbanie, lekceważenie, opuszczenie, ograniczenie ruchów,
- Podtapianie, wiązanie, podduszanie,
- Zadawanie obrażeń cielesnych za pomocą przedmiotów:
 - pistolet, nóż, pałka, cegła, kamień, młotek, nożyczki, pasek, sznurek,
 - przedłużacz, gałąź, butelka,



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

- EMOCJONALNE, PSYCHOLOGICZNE:
- Krzyczenie, wyzywanie, przeklinanie, zastraszanie, ignorowanie, krytykowanie, kpiny, wmawianie szaleństwa, wyśmiewanie się,
- Izolacja, publiczne lub prywatne upokarzanie, oskarżanie o niewierność,
- Pokazywanie broni, męczenie zwierząt,
- Groźba urazu, krzywdy, morderstwa, zabójstwa, deportacji,
- Minimalizowanie albo zaprzeczanie przemocy,
- Oskarżanie ofiary o przemoc z jej strony.

Tears in Heaven



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

- SEKSUALNE:
- Zmuszanie ofiary do niechcianego seksu wbrew jej woli,
- Zmuszanie do oglądania aktów seksualnych innych ludzi,
- Zmuszanie do sadystycznych seksualnych aktów,
- Zmuszanie do seksu po pobiciu, podczas choroby, podczas ciąży, w czasie zagrożenia zdrowotnego,
- Krytykowanie zachowania seksualnego,
- Oskarżanie o seks z innymi,
- Krytykowanie ubioru ofiary,
- Reprodukacja.



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

- FINANSOWE:
- Zakaz zatrudnienia, nękanie ofiary w pracy,
- Zakaz dostępu do kont bankowych, kontrola pieniędzy,
- Zmuszanie do wypisywania czeków bez pokrycia,
- Monitorowanie wydatków, wstrzymywanie pieniędzy na jedzenie, wstrzymywanie pieniędzy na transport,
- Umieszczanie kart kredytowych, kont bankowych, wspólnego mienia tylko pod imieniem oprawcy,
- Zabranianie składania oświadczeń podatkowych, zmuszanie do składania fałszywych zeznań,
- Okradanie ofiary z dokumentów identyfikacyjnych, własności, spadku.



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

- DUCHOWA:
- Narzucanie teologii partnerowi lub ofiarze,
- Niszczzenie religijnych obiektów lub ikon,
- Zabranianie albo restrykcja praktyki swojej religii,
- Używanie religijnych wersów wyciągniętych z kontekstu w celu kontroli i manipulacji,
- Nadmierna krytyka lub wyśmiewanie się z religii i zachowań ofiary.



JAK SIĘ ZACZYNA PRZEMOC?

- NA POCZĄTKU ZWIĄZKU:
- Jest NIEWIDOCZNA, NIEZAUWAŻALNA,
- Jest to ODIZOLOWANE, POJEDYŃCZE zdarzenie,
- Jest to ZA DUŻO, ZA SZYBKO, ZA WCZEŚNIE,
- ZAZDROŚĆ i ZABORCZOŚĆ **nie jest** zauważalna albo postrzegana jako miłość i troska,
- Jest to powtórny wzorzec zachowania w celu uzyskania

WŁADZY I KONTROLI



POSTĘP I ESKALACJA PRZEMOCY:

- ZACHOWANIE zmienia się na **GORSZE**,
- ZASTRASZANIE SŁOWNE się powiększa,
- Zaangażowane są PRZEDMIOTY,
- PRZEMOC jest CZĘSTSZA i BARDZIEJ DOTKLIWA,
- W ostateczności akt przemocy nie jest już potrzebny a istnieje,
- Proste słowa wystarczą żeby dynamika WŁADZY i KONTROLI miała miejsce,
- STRACH i LĘK WZRASTA & PRZEMOC WZRASTA.

Tears in Heaven



CYKL PRZEMOCY: (W OCZACH OFIARY)

#1 FAZA NAPIĘCIA:

- NAPIĘCIE jest w powietrzu, oprawca jest ROZDRAŻNIONY, i łatwo go urazić,
- OFIARA czuje się jakby chodziła po szkle, i ciężko jest utrzymać SPOKÓJ,

#2 FAZA EKSPLOZJI:

- OPRAWCA nie potrafi dłużej kontrolować swojej wściekłości aż napięcie i przemoc wybuchą,
- (słowne, fizyczne, psychiczne)

• #3 FAZA MIESIĄC MIODOWY

- SPRAWCA **Przeprasza**, **obiecuje** POPRAWĘ, **ZAPEWNIĄ ŻE KOCHA**,
- Dla ofiary jest to faza która **WRACA NADZIEJĘ**, zatrzymuje w związku, **uspokaja strach**.



DLACZEGO OFIARY ZOSTAJĄ?

- OFIARY **MINIMALIZUJĄ PRZEMOC**,
- OFIARY NIE ODBIERAJĄ PRZEMOCY POWAŻNIE,
- OFIARY TWIERDZĄ ŻE **NIE BYŁO PRZEMOCY**,
- OFIARY OBWINIAJĄ PRZEMOC STRESEM, ALHOHOLEM, NARKOTYKAMI, ZAZDROŚCIĄ,
- OFIARY **OBWINIAJĄ SIEBIE** ZA PRZEMOC,
- OFIARY **SIE BOJĄ**,
- OFIARY STRACILI WIARĘ W SIEBIE,
- OFIARY **NIE MAJĄ NADZIEJI** I POMOCY OD INNYCH,
- OFIARY NIE MAJĄ PEWNOŚCI SIEBIE,
- OFIARY **NIE WIDZĄ WYJŚCIA Z SYTUACJI**.

