



- Jestem Kasia Szyszka , licencjonowana fryzjerka od Sierpnia 2002 roku
- i dumna założycielka fundacji charytatywnej Tears in Heaven.
- Ukończyłam również profesjonalny certyfikowany 60-cio godzinny kurs o przemocy domowej i atakach seksualnych w Lutym 2019 roku.
- Jestem też certyfikowanym w Stanie Illinois nauczycielem o przemocy domowej i atakach seksualnych od lipca 2019 roku.
- Jako fryzjerka otaczam się i pracuje z ludźmi którzy mają i opowiadają mi o różnych problemach i przemocy różnego rodzaju.
- 3 lata po Śmierci mojej córki postanowiłam otworzyć fundację i rozmawiać o edukacji na temat różnego rodzaju przemocy domowej.

CO TO JEST PRZEMOC DOMOWA?

Tears in Heaven



- Agresywne i gwałtowne zachowania oraz nadużycia jednej osoby wobec drugiej w warunkach domowych, takich jak:
- Małżeństwo,
- Związek partnerski,
- W celu uzyskania

WŁADZY I KONTROLI

KTO TO JEST OFIARA PRZEMOCY?



- **OFIARY TO LUDZIE:**

- Mężczyzna, kobieta,
- Dziecko,
- Heteroseksualny, gej, lesbijka,
- Staruszek,
- Każda rasa, w każdym wieku, w każdej religii.

RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

FIZYCZNE:

- Uderzanie, bicie, szarpanie, gryzienie, popychanie, kopanie, przypalanie, plucie,
- Niszczenie mienia, rzucanie przedmiotów,
- Zatrzymanie w nieznanym, niebezpiecznym, oddalonym miejscu,
- Zaniedbanie, lekceważenie, opuszczenie, ograniczenie ruchów,
- Podtapianie, wiązanie , podduszanie,
- Zadawanie obrażeń cielesnych za pomocą przedmiotów:
 - pistolet, nóż, pałka, cegła, kamień, młotek, nożyczki, pasek, sznurek,
 - przedłużacz, gałąź, butelka.



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

- **EMOCJONALNE, PSYCHOLOGICZNE:**

- Krzyczenie, wyzywanie, przeklinanie, zastraszanie, ignorowanie, krytykowanie, kpiny, wmawianie szaleństwa, wyśmiewanie się,
- Izolacja, publiczne lub prywatne upokarzanie, oskarżanie o niewierność,
- Pokazywanie broni, męczenie zwierząt,
- Groźba urazu, krzywdy, morderstwa, zabójstwa, deportacji,
- Minimalizowanie albo zaprzeczanie przemocy,
- Oskarżanie ofiary o przemoc z jej strony.



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

- **SEKSUALNE:**

- Zmuszanie ofiary do niechcianego seksu wbrew jej woli,
- Zmuszanie do oglądania aktów seksualnych innych ludzi,
- Zmuszanie do sadystycznych seksualnych aktów,
- Zmuszanie do seksu po pobiciu, podczas choroby, podczas ciąży, w czasie zagrożenia zdrowotnego,
- Krytykowanie zachowania seksualnego,
- Oskarżanie o seks z innymi,
- Krytykowanie ubioru ofiary,
- Reprodukacja.



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

• **FINANSOWE:**

- Zakaz zatrudnienia, nękanie ofiary w pracy,
- Zakaz dostępu do kont bankowych, kontrola pieniędzy,
- Zmuszanie do wypisywania czeków bez pokrycia,
- Monitorowanie wydatków, wstrzymywanie pieniędzy na jedzenie, wstrzymywanie pieniędzy na transport,
- Umieszczanie kart kredytowych, kont bankowych, wspólnego mienia tylko pod imieniem oprawcy,
- Zabranianie składania oświadczeń podatkowych, zmuszanie do składania fałszywych zeznań,
- Okradanie ofiary z dokumentów identyfikacyjnych, własności, spadku.



RODZAJE PRZEMOCY I NADUŻYCIA:

- **DUCHOWA:**

- Narzucanie teologii partnerowi lub ofiarze,
- Niszczzenie religijnych obiektów lub ikon,
- Zabranianie albo restrykcja praktyki swojej religii,
- Używanie religijnych wersów wyciągniętych z kontekstu w celu kontroli i manipulacji,
- Nadmierna krytyka lub wyśmiewanie się z religii i zachowań ofiary.



JAK SIĘ ZACZYNA PRZEMOC?

- **NA POCZĄTKU ZWIĄZKU:**

- Jest NIEWIDOCZNA, NIEZAUWAŻALNA,
- Jest to ODIZOLOWANE, POJEDYŃCZE zdarzenie,
- Jest to ZA DUŻO, ZA SZYBKO, ZA WCZEŚNIE,
- ZAZDROŚĆ i ZABORCZOŚĆ **nie jest** zauważalna, a wręcz postrzegana jako miłość i troska,
- Jest to powtarzający się wzorzec zachowania w celu uzyskania

WŁADZY I KONTROLI

Tears in Heaven



POSTĘP I ESKALACJA PRZEMOCY:

- ZACHOWANIE zmienia się na **GORSZE**,
- ZASTRASZANIE SŁOWNE się powiększa,
- Zaangażowane są PRZEDMIOTY,
- PRZEMOC jest CZĘSTSZA i BARDZIEJ DOTKLIWA,
- W ostateczności akt przemocy nie jest już potrzebny a istnieje,
- Proste słowa wystarczą żeby dynamika WŁADZY i KONTROLI miała miejsce,
- STRACH I LĘK WZRASTA I PRZEMOC WZRASTA.

Tears in Heaven



CYKL PRZEMOCY: (W OCZACH OFIARY)

#1 FAZA NAPIĘCIA:

- NAPIĘCIE jest w powietrzu, oprawca jest ROZDRAŻNIONY, i łatwo go urazić,
- OFIARA czuje się jakby chodziła po szkle, i ciężko jest utrzymać SPOKÓJ,

#2 FAZA EKSPLOZJI:

- OPRAWCA nie potrafi dłużej kontrolować swojej wściekłości aż napięcie i przemoc wybuchą,
- (słowne, fizyczne, psychiczne)

• #3 FAZA MIESIĄC MIODOWY

- OPRAWCA **Przeprasza**, **obiecuje** POPRAWĘ, **ZAPEWNIĄ ŻE KOCHA**,
- Dla ofiary jest to faza która **WRACA NADZIEJĘ**, zatrzymuje w związku , **uspokaja strach**.



DLACZEGO OFIARY ZOSTAJĄ?

- OFIARY **MINIMALIZUJĄ PRZEMOC**,
- OFIARY NIE ODBIERAJĄ PRZEMOCY POWAŻNIE,
- OFIARY TWIERDZĄ ŻE **NIE BYŁO PRZEMOCY**,
- OFIARY OBWINIAJĄ PRZEMOC STRESEM, ALHOHOLEM, NARKOTYKAMI, ZAZDROŚCIĄ,
- OFIARY **OBWINIAJĄ SIEBIE** ZA PRZEMOC,
- OFIARY **SIĘ BOJĄ**,
- OFIARY STRACILI WIARĘ W SIEBIE,
- OFIARY **NIE MAJA NADZIEJI** I POMOCY OD INNYCH,
- OFIARY NIE MAJA PEWNOŚCI SIEBIE,
- OFIARY **NIE WIDZĄ WYJŚCIA Z SYTUACJI**.



CZY WIESZ?

- W USA, **ŚREDNIO 20 OSÓB JEST FIZYCZNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ INTYMNYCH PARTNERÓW CO MINUTĘ.**
1 NA 15 DZIECI JEST NARAŻONE NA INTYMNĄ PRZEMOC PARTNERSKĄ KAŻDEGO ROKU,
- A **90% TYCH DZIECI** JEST NAOCZNYMI ŚWIADKAMI TEJ PRZEMOCY.
30%- 60% SPRAWCÓW PRZEMOCY INTYMNEJ RÓWNIEŻ WŁĄCZA W PRZEMOC DZIECI.
20% OFIAR ZABÓJSTW TO CZŁONKOWIE RODZINY, PRZYJACIELE, SĄSIEDZI LUB OSOBY BLISKIE.
W 2017 **3.54 X WIĘCEJ MĘŻCZYZN** POPEŁNIŁO SAMOBÓJSTWO NIŻ KOBIEC.
MIĘDZY STYCZNIEM A GRUDNIEM 2018 ROKU CHICAGO ZGŁOSIŁO **561 ZABÓJSTW.**

- DOMESTIC VIOLENCE NATIONAL HOT LINE: 1-800-799-7233
- DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE/ CHILD ABUSE: 1-800-252-2873
- NATIONAL TEEN DATING ABUSE HELPLINE: 1-866-331-9474
- CITY OF CHICAGO DOMESTIC HELPLINE: 1-877-863-6338
- COOK COUNTY DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE: 1-800-603-4357
- CONNECTION FOR ABUSED WOMEN & CHILDREN: 1- 773-278-4566
- DOMESTIC VIOLENCE LEGAL CLINIC: 1-312-325-9155 / CHICAGO/
- MUTUAL GROUND: 1-630-897-0080 / AURORA/
- NEAPOLITAN LIGHTHOUSE: 1-773-722-0005 /NW CHICAGO/
- SAFE PASSAGE: 1-815-756-5228 / DE KALB/
- SOUTH SUBURBAN FAMILY: 1-708-335-3028 /HOMewood/
- THE WOMEN CENTER INC: 1-800-334-2094 / CARBONDALE/

• OR 911

- **OSTRZEGAWCZE OZNAKI PRZEMOCY** **JESTEŚ Z KIMŚ, KTO.....**
SPROWADZA CIĘ W DÓŁ,
PRZERAŻA CIĘ LUB SZYBKO TRACI SWÓJ TEMPERAMENT,
BIJE CIĘ, POPYCHA CIĘ, DUSI CIĘ, FIZYCZNIE SZKODZI TOBIE (LUB TWOIM
DZIECIOM/ZWIERZAKOM) W JAKIKOLWIEK SPOSÓB,
NACISKA LUB ZMUSZA CIĘ DO NIECHCIANEGO SEKSU,
GROZI UJAWNIENIEM INFORMACJI OSOBISTYCH/POUFNYCH (STATUS LGBTQ, STATUS
IMIGRACYJNY)
JEST ZAZDROSNY LUB ZABORCZY, SPRAWDZA CIĘ OBSESYJNIE LUB NIE AKCEPTUJE
ROZSTANIA,
ZABRANIA CI SPOTKAŃ Z TWOJĄ RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI,
BIERZE TWOJE PIENIĄDZE LUB NIE POZWOLA CI MIEĆ DOSTĘPU DO PIENIĘDZY,
POMIMO TEGO, CO MÓWI TWÓJ PRZEŚLADOWCA,
ZAWSZE PAMIĘTAJ... TO NIE JEST TWOJA WINA!

- **Zapakuj następujące przedmioty w plecaku, umieść je w bezpiecznym miejscu,**

Identyfikacja dla siebie i dzieci: prawo jazdy, dowód tożsamości, karty ubezpieczenia społecznego, akty urodzenia, zielone karty i paszporty.

Ważne dokumenty: zapisy szkolne i zdrowotne, karty ubezpieczenia, tytuły samochodowe, Umowa wynajmu lub dzierżawy, papiery hipoteczne, akty małżeńskie i książki adresowe.

Kopie wszelkich dokumentów sądowych: nakazy, rozwód lub dokumenty opieki.

Pieniądze: książeczki czekowe lub wszelkie karty kredytowe (tylko we własnym imieniu),

Lekarstwa: recepty lub wykaz leków i dawek, nazwa oraz adres i numer telefonu lekarzy przepisujący.

Klucze: wszelkie dodatkowe zestawy kluczy samochodowych, kluczy domu, sejfów i kluczy biurowych.

Odzież: zmiana ubrań dla siebie i dla dzieci.

PAMIĘTAJ, ŻE TO NIE TWOJA WINA

- **PAMIĘTAJ, ABY NIE SPAKOWAĆ PLECAKA I NIE POZOSTAWIĆ GO W MIEJSCU, GDZIE OPRAWCA MOŻE GO ZNALEŹĆ.**

Gdy nastąpi zdarzenie:

Unikaj: zażywania narkotyków i picia alkoholu, będą one negatywnie wpływać na twoje decyzje,

Unikaj: argumentów, pokoiów bez wyjścia, pokoiów z bronią,
Zapoznaj się z trasą wyjścia i ćwicz trasę wyjścia z dziećmi,

Ustal kod z dziećmi, sąsiadami i znajomymi kiedy powinni wezwać pomoc,
Powiedz swoim sąsiadom żeby dzwonili na policję jeśli słyszą podejrzaną dźwięki,

Naucz swoje dzieci jak zadzwonić na 911,